



---

*“La gracia se adapta a la condición de la persona... Cuánto más sana es la base natural, tanto más opera la gracia de Dios.”*

---

***Jornada  
sacerdotal  
Enero 4 al 31,  
2015***

---

*Por un presbiterio más  
sano y consciente...*

---

***OBJETIVO GENERAL.*** *Ofrecer a los hermanos sacerdotes, de la Arquidiócesis de Tuxtla, un tiempo y un espacio para su formación permanente integral, que favorezca la renovación de su ministerio para una vivencia alegre que los estimule a continuar, de manera serena y decidida, construyendo el Reino de Dios.*

---

## PRIMERA SEMANA: “Mente sana en cuerpo sano”

---

Lunes 4 Enero

“Salud y vigor valen más que el oro” (Eclo 30,15)

*Objetivo:* **Qué los sacerdotes participantes logren serenarse e iniciar la experiencia con apertura de mente y corazón, valorándola como una oportunidad especial de gracia, de renovación y encuentro fraterno.**

<b>11:00 Llegada</b>	Recepción (botanitas), acomodo
<b>12:00 Dinámica de presentación</b>	Presentación del equipo y profesionales de la salud
<b>13:00 Eucaristía</b>	Presidirá Mons. José Luis
<b>14:00 Comida</b>	Compartiremos los alimento en ambiente familiar
<b>16:00 Inscripciones</b>	Llenarán los formatos propios de la experiencia
<b>17:00 Integración profunda</b>	Se compartirán expectativas y temores con el equipo de psicólogos y padres espirituales
<b>19:00 Hora Santa</b>	Se pondrá la experiencia en las manos de Dios
<b>20:00 Cena</b>	Recepción por el equipo de amigos del presbiterio
<b>21:30 Oraciones</b>	Avisos para la jornada del día siguiente

---

## Martes 5 Enero

*“Fijate en lo que es bueno para tu salud, mira lo que te perjudica y prívate de eso” (Sir 37, 27)*

*Objetivo:* Que los participantes puedan hacerse una valoración médica integral de su persona, para prevenir o remediar situaciones que puedan afectar su vivencia sana y alegre del ministerio sacerdotal.

<b>7:00 Levanto</b>	Cada uno hará su oración en privado
<b>7:30 Análisis clínicos</b>	Estarán presentes personal de laboratorio Cancino
<b>8:30 Desayuno</b>	
<b>10:00 Adherencias</b>	Conferencia impartida por el Dr. Beltrán
<b>12:00 Receso</b>	Café, galletas
<b>12:30 Entrevista</b>	Se elaborará la cartela clínica
<b>14:00 Comida</b>	
<b>16:30 Valoración nutricional.</b>	Se les realizará todos los exámenes propios de la edad. <ul style="list-style-type: none"><li>- Responderán un cuestionario-historial (enfermedades y medicamentos)</li><li>- Se les hará una valoración nutricional (antropometría) Individual y grupal.</li><li>- Entrevistas personalizadas (peso, talla, masa corpórea, dieta individual..)</li></ul>
<b>19:00 Eucaristía</b>	Presidirán la Eucaristía (según rol)
<b>20:00 Cena</b>	Después de la cena se organizarán los juegos de mesa
<b>21:30 Completas</b>	Se procurará ir valorando el silencio

---

---

## Enero 6, 7, 8

*El sacerdote debe hacer humanamente creíble su ministerio y ser puente, no obstáculo a los destinatarios de su misión.*

Que los sacerdotes participantes vuelvan a tomar conciencia de la propia identidad y de la pertenencia de fondo, en un mundo de pertenencias parciales y de identidades múltiples.

Las distintas temáticas que se abordarán en estos tres días serán: Formación humana, comunicación sin violencia, sexualidad y manejo de sentimientos, identidad y pertenencia

Estos días nos acompañará la Lic. Celia de Juan, fundadora del proyecto Génesis, en casa Alberione; Guadalajara, Jal. Con más de 25 años de experiencia clínica en el trabajo con sacerdotes.

**7:00 Levanto**

Se seguirá el mismo esquema para los tres días.

**7:30 Laudes y meditación**

Se hará un rol de los dirigentes de los distintos actos piadosos

**8:30 Desayuno**

**9:30 Inicio del curso-taller**

Lic. Celia inicia su participación

**11:30 Receso**

**12:00 Continuación del curso**

**13:30 Termina la primera parte**

**14:00 Comida**

**16:30 Curso- Celia**

Lic. Celia retoma la 2da parte

**18:30 Termina la 2da parte**

**19:00 Eucaristía**

Presidente (según rol)

**20:00 Cena**

**21:30 Completas**

Según el rol

---

## Sábado 9

**Valorar nuestro cuerpo, don de Dios, comunicación, expresión y medio de encuentro.**

**10:00 Lic. Eduardo Castro**

**Taller: "Despertando el templo" accedando al cuerpo a través de movimiento y de la conciencia corporal**

---

---

**16:00 Lic. Nadia Mora**

**Trabajo creativo con la afectividad y sexualidad sacerdotal**

**19:00 Eucaristía**

**20:00 Cena y película**

---

**Domingo 10**

**10:00 Lic. Nadia Mora**

Dinámica de encuentro de sacerdotes con su familia de origen

**13:00 Eucaristía**

**14:00 Comida**

Compartir los alimentos con las familias.

**16:00 Tiempo libre**

Deporte, descanso, juego de mesa

**19:00 Vísperas**

Momento de oración personal

**20:00 Cena**

**21:00 Encuentro familiar**

Escucharnos como vamos...

**22:00 Oración final**

---